



TARIF des cours SAISON 2018 - 2019



Licence 32 € valable pour l'ensemble des cours

BOUQUET au choix 12 COURS POUR 113 € * (cours 55 mn)

Lundi	9 h	Acti'Gym Sénior	Gymnase de l'Armandière
	11 h	Gym'Plurielles	Gymnase de l'Armandière
	15 h 30	Activités physiques Sénior (Mémoire-Equilibre)	Salle multi activités
	16 h 45	Pilâtes	Salle multi activités
	18 h 30	Gym Oxygène	Ile Charlemagne ou Salle Travers 1er ét
Mercredi	17 h 15	Gym douce	Salle multi activités
	18 h 15	Etirements	Salle multi activités
	19 h 15	Gym Tendance	Salle multi activités
Jeudi	18 h 30	Gym dynamique	Gymnase de l'Armandière
Vendredi	18 h 30	Gym Tendance	Salle multi activités
	18 h 30	Pilâtes	Gymnase Travers 1er étage
Samedi	10 h	Gym urbaine	Extérieur ou Salle poly2

FOLKLORE DU MONDE 82 € * (si cumul avec cours bouquet 40 € / 2ème cours + 40 €)

Lundi	10 h	Folklore / Danses du monde	Gymnase de l'Armandière
Mardi	14 h 45	Folklore / Danses du monde**	Salle de Danses

Acti'March 82 € *

Mardi	10 h 30	Prix par cours	Ile Charlemagne
Mercredi	8 h 45	Prix par cours	Ile Charlemagne

TAÏ CHI / QI GONG 113 € *

Lundi	16 h / 18 H	Prix par cours	Salle poly 2
-------	-------------	----------------	--------------

YOGA *

Lundi	18 h	Prix 1 cours 140 €	Salle multi activités
Mardi	18 h		Salle multi activités
	19 h		Salle multi activités
Jeudi	9 h 15	Prix 2 cours 220 €	Salle poly 2
	19 h		Salle Travers 1er étage
Vendredi	9 h		Salle poly 2

Cours Yoga Lundi, Mardi et Vendredi avec Claire - Jeudi avec Alba

Adresses des Sites :

Gymnase de l'Armandière : 184, route de Sandillon

Salle multi activité et salle de danses : rue Creuse

Gymnase Travers : rue Gaucher de Rochefort (Salle au 1er étage)

Salle poly2 : derrière la Mairie

* HORS LICENCE

** Nouveau cours testé pendant 1 trimestre, son maintien sera en fonction du nombre d'inscriptions