

NOS TARIFS

LE BOUQUET GYM

100 €

Hors licence

7 cours par semaine
toute l'année.

LICENCE OBLIGATOIRE

33 €

COURS SPECIFIQUES

- Activ. Phys. Seniors
Equilibre/Mémoire
- Pïlates
- Folklore / Danses du
Monde

Activité seule

87 €

Avec cours bouquet

40 €

BOUQUET GYM

- Acti'Gym Sport Santé
- Gym Multi-Activités
- Gym Oxygène
- Gym Douce
- Etirements
- Gym Tendance
- Gym Cardio-Renfort

SOPHROLOGIE

140 €

Hors Licence

TAI CHI - QI KONG

1 cours

115 €

Hors licence

ACTI'MARCH

1 cours

87 €

Hors licence

YOGA

1 cours

140 €

Hors licence

GYM AQUATIQUE

140 €

Hors licence

MARCHE NORDIQUE

30 séances

87 €

Hors licence

Si cumul avec Acti'march, 150 € les 2

2 cours

220 €

Hors licence